

DE MORNING-AFTERPIL

Help! Pil vergeten en wel seks gehad? Of gebruik je helemaal geen anticonceptie en heb je toch seks gehad zonder condoom? Wat doe je dan?

De morning-afterpil (MAP) kun je kort na de seks slikken om te voorkomen dat je zwanger wordt. Hoe sneller je de MAP inneemt na de seks, hoe kleiner de kans op zwangerschap is. Er zijn verschillende soorten MAP. De bekendste zijn NorLevo en EllaOne.

Tot 5 dagen na de seks kun je ook een morning-afterspiraal laten plaatsen. Hiervoor kun je alléén terecht bij je huisarts of bij CASA Klinieken.

NORLEVO

- Kun je innemen **tot 72 uur (3 dagen)** na de seks.
- Zonder recept te koop bij apotheek/drogist (bijvoorbeeld Kruidvat, Etos).
- Kost ongeveer **15 euro**.
- Tot 25jr op indicatie verkrijgbaar bij soa-centrum en JIP.
- Tot 21jr betaald door verzekering. Lees meer op www.anticonceptie-online.nl/recept.php



ELLAONE

- Kun je innemen **tot 120 uur (5 dagen)** na de seks.
- Zonder recept te koop bij apotheek, DA, Etos, DIO.
- Kost ongeveer **28 euro**.
- Tot 25jr op indicatie verkrijgbaar bij soa-centrum en JIP.

LET OP!

- De MAP kun je maar 1 keer per menstruatiecyclus gebruiken. Het is NIET bedoeld om de pil te vervangen! De MAP is minder betrouwbaar dan de gewone pil of een spiraal.
- Na gebruik van de MAP werkt de gewone pil minder goed. Gebruik een condoom tot je volgende menstruatie.
- Door de MAP kan je volgende menstruatie later/eerder komen of langer duren. Als je menstruatie meer dan 5 dagen te laat is, doe dan een zwangerschapstest.
- NorLevo en EllaOne nooit tegelijkertijd gebruiken!
- In sommige gevallen moet je eerst advies van een arts vragen. **Lees daarom altijd goed de bijsluiter!**
- De MAP beschermt NIET tegen soa. Voor soa-testen kun je contact opnemen met je huisarts, soa-centrum of het JIP.
- De MAP is géén abortuspil. Als je ongewenst zwanger bent en een abortus wil, neem dan contact op met je huisarts, het soa-centrum of met CASA Klinieken.

MEER INFORMATIE?

JIP Den Haag
070-365 5930
info@jipdenhaag.nl

JIP Zoetermeer
079-331 0055
info@jipzoetermeer.nl

JIP WhatsApp: 06-15 888 955
www.jipdenhaag.nl

Regionaal SOA-Centrum Den Haag
070-353 6688
soacentrum.ocw@ggdhaaglanden.nl
www.soacentrumdenhaag.nl

CASA Klinieken
088-888 4444
info@casaklinieken.nl
www.casaklinieken.nl

www.norlevo.nl
www.ellaone.nl