

# ANTWOORDENBLAD

Docent kijkt de antwoorden na en/  
of neemt deze klassikaal door.



## 1. Over het JIP

- Het WhatsApp nummer van JIP Haaglanden (Delft, Den Haag, Zoetermeer) is: **06-15 888 955**.
- Antwoord naar inzicht leerling. Bij het JIP kunnen jongeren gratis en zonder afspraak met al hun vragen en problemen terecht.

## 2. Thema Onderwijs

- Als Sven overweegt om naar het mbo te gaan, dan kan hij kijken op de website [www.bekijkjetoekomstnu.nl](http://www.bekijkjetoekomstnu.nl).  
Op deze website vind je een overzicht van alle mbo opleidingen in de regio Haaglanden en de site staat vol met handige tools en tips die jongeren kunnen helpen bij het maken van hun studiekeuze.
- Ben je jonger dan 18 jaar en ga je een mbo-opleiding doen? Dan krijg je de basisbeurs en aanvullende beurs pas als je 18 jaar bent. Je krijgt wel het studentenreisproduct. Het antwoord is ook te vinden in de studiefinanciering factsheet onder het kopje brochures.

Antwoord **a** is te vinden op de pagina [Thema's > Onderwijs > School en stage kiezen](#).

Antwoord **b** is te vinden op de pagina [Thema's > Onderwijs > Studeren kost geld > in het film-pje 'in 5 stappen je reisproduct regelen als mbo'er onder de 18 jaar'](#).

## 3. Thema Onderwijs

- Sexting kan leiden tot pestgedrag; het 'slachtoffer' voelt zich beschaamd en voelt zich machteloos. Het is erg lastig om al het materiaal te achterhalen en te verwijderen, er blijven nog lang foto's en filmpjes rondzwerfen. Sexting kan ook leiden tot chantage of afpersing; het 'slachtoffer' kan alleen voorkomen dat een foto of film verspreid wordt, door tegen zijn/haar wil dingen te doen of geld te betalen aan de 'dader'. De 'dader' kan opgespoord en bestraft worden door politie/justitie maar ook door school. Schorsing of verwijdering van school kan een gevolg zijn. Op de website [www.bekijkjetoekomstnu.nl](http://www.bekijkjetoekomstnu.nl).

- Het rondsturen van naaktfoto's en of -filmpjes vindt op veel scholen plaats. De meeste jongeren krijgen er vroeg of laat mee te maken, wat doet een leerling als hij/zij wordt geconfronteerd hiermee? Het verder verspreiden van het leed, kan gestopt worden door niets verder te sturen maar direct naar het 'slachtoffer' te stappen en samen een volwassene, een vertrouwenspersoon of het JIP om hulp te vragen. Op de hulpwebsite [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) staat veel informatie over het beperken van de schade, een aangifte indienen en hulporganisaties. Het is ook belangrijk om bewijsmateriaal te bewaren door bijvoorbeeld een schermafdruck te maken van gesprekken en social media accounts waar een afbeelding of een filmpje wordt gedeeld.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina

[Thema's > Digitaal & online > Privacy > Naaktfoto's kinderen of jongeren](#)

en op de website [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) > jongeren > naaktfoto-video-staat-online.

## 4. Thema Onderwijs

- Wendy kan zichzelf inschrijven op vacaturewebsites, bij uitzendbureaus (let op, meestal vanaf 16 jaar) en bij winkels/bedrijven infomeren naar vacatures. Daarnaast kan zij terecht bij het JIP om bijbaantjes te bekijken en voor hulp bij het solliciteren.

Ook op de Facebookpagina van JIP Haaglanden worden een paar keer per week nieuwe vacatures geplaatst.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Werk > Op zoek naar werk](#).

## 5. Thema Regel je shit! + 18+ checklist

- Bij het bereiken van de 18 jarige leeftijd zijn in ieder geval de volgende zaken belangrijk; een zorgverzekering, zorgtoeslag, een bankrekening, een DigiD en een (digitale) map voor administratie/post.

- Een DigiD is een persoonlijke code. Hiermee plaats je een 'digitale handtekening'. Een DigiD vraag je gratis aan op [www.digid.nl](http://www.digid.nl) Met een DigiD kun je ook je digitale post van de overheid ontvangen via [www.mijn.overheid.nl](http://www.mijn.overheid.nl)

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Regel je shit! - 18+ checklist](#).

## 6. Thema Wonen

- Als Jalisha op kamer gaat wonen heeft ze geen recht op huurtoeslag. Een studentenwoning is geen zelfstandige woning met een eigen toegangsdeur, toilet en keuken. Een zelfstandige woning is één van de voorwaarden voor het aanvragen van huurtoeslag.
- Vanaf 18 jaar kun je je inschrijven op [www.woonnet-haaglanden.nl](http://www.woonnet-haaglanden.nl). Woonnet-Haaglanden verhuurt betaalbare woningen in Den Haag, Delft en Zoetermeer. Inschrijven kost €12,50 per jaar.

Antwoord **a** is te vinden op de pagina [Thema's > Wonen > Op jezelf wonen](#).

Antwoord **b** is te vinden op de pagina [Thema's > Wonen > Op zoek naar woonruimte](#).

## 7. Thema Wonen

- Een minderjarige mag niet zonder toestemming van ouders/verzorgers op zichzelf wonen. Daarnaast is het meestal niet mogelijk om, een huurcontract te ondertekenen (niet rechtsgeldig), huurtoeslag aan te vragen e.d. Daarbij is het inkomen van een minderjarige te laag om aan inkomensgrenzen te voldoen. Als ouders/verzorgers toestemming geven en ondersteuning willen bieden, is er meer mogelijk. Zoals een kamer of woning delen met een meerderjarige die wel een woning op eigen naam huurt.
- Als Milo van huis weg loopt is het belangrijk om spullen zoals identiteitsbewijs, ov-chipkaart, geld, school- of werkspullen, schone kleding, medicijnen mee te nemen. Milo is nog minderjarig. Als hij dringend hulp nodig heeft of als hij 's avonds geen plek heeft om te slapen. Dan kan hij de crisisdienst van Jeugdbescherming West bellen. Zij zijn buiten kantoor tijden (dus na 17:00 uur en in het weekend) bereikbaar en kunnen je helpen aan een tijdelijke slaapplek 070-3795160.

Antwoord **a** is te vinden op pagina [Thema's > Wonen > Op zoek naar woonruimte](#).

Antwoord **b** is te vinden op pagina [Thema's > Wonen > Je staat op straat](#).

## 8. Thema Seks en liefde

- Antwoord naar eigen inzicht leerling. Uitleg: Trouwen tegen je wil, of een gedwongen huwelijk, is verboden in Nederland. Als een jongere moet trouwen met een partner die zij zelf niet uitgekozen hebben, spreken we van een gedwongen huwelijk. De dwang komt vanuit ouders en familie en kan gepaard gaan met huiselijk (geestelijk en fysiek) geweld. Vanuit GGD's en scholen is er speciale aandacht voor dit onderwerp. Scholen worden toegerust met een protocol en noodplan om (vaak) meisjes te ondersteunen die vermoeden dat zij gedwongen (zullen) worden. Een belangrijk moment is bijvoorbeeld de zomervakantie; meisjes worden door ouders/familie meegenomen naar het land van herkomst en worden daar uitgehuwelijkt. Een nog groter probleem ontstaat als meisjes ook niet meer terugkeren naar Nederland. Scholen hebben hier een signalerende en functie in. Op de websites [www.trouwentegenjewil.nl](http://www.trouwentegenjewil.nl) en [www.veiligthuishaaglanden.nl](http://www.veiligthuishaaglanden.nl) staat informatie en de hulpmogelijkheden.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Seks en liefde > Huwelijksdwang](#).

## 9. Thema vrije tijd

- Rina kan de gratis App downloaden op haar mobiel. Zo heeft zij altijd een actueel overzicht van activiteiten in de stad. Met deze App stimuleert gemeente Den Haag in samenwerking met JIP Den Haag, jongeren deel te laten nemen aan diverse kunst- en cultuur activiteiten.
- Je kunt voor WeHague vloggen, bloggen, fotograferen en designen. Je kunt als WeHague reporter aan de slag en de leukste events bezoeken en daar verslag van doen voor [www.WeHague.nl](http://www.WeHague.nl) en via hun socials. Je kan je opgeven via [info@jiphaaglanden.nl](mailto:info@jiphaaglanden.nl).

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Vrije tijd > WeHague](#)

## 10. Thema vrije tijd

- Den Haag : Den Haag Doet, Zoetermeer: VIP voor vrijwilligers, Delft: Delft voor Elkaar.
- Antwoord naar eigen inzicht leerling. Vrijwilligerswerk is heel waardevol en dankbaar werk. Daarnaast levert het je nieuwe ervaringen op die je goed kunt gebruiken bij het opbouwen van je CV.

Je leert nieuwe vaardigheden en je leert nieuwe mensen kennen. Je kunt zelf kiezen wat je graag zou willen doen en zo kun je er ook veel plezier aan beleven.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina

[Thema's > Vrije tijd > Vrijwilligerwerk > Den Haag, Zoetermeer en Delft.](#)

## 11. Thema Seks en liefde

- Sanne heeft kans op een (ongewenste) zwangerschap en soa. Zij kan bij JIP Haaglanden terecht voor een gratis zwangerschaps- en soa-test tijdens het wekelijkse Sense/soa spreekuur. Het spreekuur is vertrouwelijk, dat betekent dat het geheim blijft voor haar ouders .
- Het JIP geeft informatie en advies bij onderwerpen zoals de voorbehoedsmiddelen, vrijen en homoseksualiteit Daarnaast verkoopt het JIP diverse condooms aan jongeren.

Antwoord **a** is te vinden op de pagina [Thema's > Seks en liefde > Sense spreekuur.](#)

Antwoord **b** is te vinden op de pagina [Thema's > Seks en liefde.](#)

## 12. Thema Seks en liefde

- Naar eigen inzicht leerling. Gevoelens hebben voor iemand van hetzelfde geslacht kan spannend maar ook verwarrend zijn. Nog ingewikkelder kan het zijn, wanneer een jongere gevoelens heeft voor jongens én meisjes. Voor de één is het duidelijk wat zijn/haar seksuele voorkeur is, voor de ander kan dit lang voor twijfels zorgen.
- Als je weet dat je homo, lesbisch of bi bent, wil je graag zijn wie je echt bent. De eerste stap is dan om het te vertellen. Dit is vaak erg spannend. Je kunt dit in kleine stapjes doen en je goed voorbereiden. Vertel het eerst aan iemand die naar verwachting positief reageert en het niet doorvertelt. Schrijf op en oefen alvast wat je aan je ouders wil vertellen. Kies een rustig moment en laat je ouders aan het idee wennen en geef ze de tijd. Bekijk voor voorbeelden afleveringen van het programma 'uit de kast ' waarin jongeren uit de kast komen.

Antwoord is te vinden op de pagina [Thema's > Seks en liefde > Gender & geaardheid.](#)

## 13. Thema Jonge ouders

- Naar eigen inzicht leerling. Wat weten de leerlingen over het jong ouderschap? Leila kan met het meisje praten over een woning, inkomen en de rol van de vader.
- Het meisje kan op afspraak terecht bij het Loket Jonge moeders bij JIP Den Haag, of het jonge moeder spreekuur in Delft en Zoetermeer hier krijgt zij van jongerenadviseur hulp bij al deze vragen.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina

[Thema's > Jonge ouders > Spreekuur voor jonge ouders.](#)

## 14. Thema Dranks, drugs & gamen

- Robin kan voor informatie en advies terecht bij Brijder Jeugd; zij bieden informatie, advies en (online) behandeling bij verschillende soorten verslavingen onder jongeren.
- De medewerkers van Brijder Jeugd zijn te bereiken per telefoon, via e-mail, chat. Het online contact kunnen opnemen, kan drempelverlagend werken voor jongeren.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina

[Thema's > Drank, Drugs & gamen > Gaming & gambling](#) en op de website van Brijder

## 15. Thema Recht

- Yoeri kan terecht op het spreekuur van de Kinder- en Jongerenrechtswinkel Den Haag. De juridische medewerkers helpen bij allerlei vragen en situaties op het gebied van regels op school, contact met politie/justitie, een bezwaar of een beroep, echtscheiding ouders, contract van een bijbaantje e.d.
- Het JIP geeft informatie en advies bij onderwerpen zoals discriminatie en cyberpesten.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Recht > Juridisch jongeren spreekuur.](#)

## 16. Thema Gedachten & gevoelens

- Naar eigen inzicht leerling. Wat weten de leerlingen over kleine (dipje) en grote (depressie) psychische klachten? Het ging bij Carlos om een dipje; na een weekje is Carlos zich vanzelf beter gaan voelen. Pubers hebben te maken met heftige hormonale schommelingen. Erover praten, even stoom afblazen met leeftijdsgenoten kan helpen. Ook kun je terecht bij het JIP of de Kindertelefoon.
- Klachten die langer aanhouden en niet vanzelf verdwijnen, hebben extra aandacht nodig. Veel jongeren hebben last van psychische klachten. Zijn er veel en vaak depressieve klachten, dan is de kans op een zwaardere depressie groter. Het is daarom verstandig om uit te zoeken of er sprake is van een dipje of depressie op bijvoorbeeld [www.gripopedip.nl](http://www.gripopedip.nl). Op de site is een diptest in te vullen en er kan direct hulp gezocht worden bij hulpinstanties.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina

[Thema's > Gedachten en gevoelens > Boos of somber.](#)

## 17. Thema Seks en liefde

- Jongeren bepalen vaak aan de hand van hun zelfbeeld, de media en leeftijdsgenoten hoe een goed lichaam eruit ziet. Belangrijker is het echter, om een gezond gewicht aan te houden door de juiste voeding in combinatie met sporten. Of het nodig is om af te vallen of zelf aan te komen, kan onderzocht worden door het invullen van de BMI-meter op bijvoorbeeld [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl).
- Het JIP geeft informatie en advies bij onderwerpen zoals volwassen worden, fit en gezond zijn, gehoorschade, maar ook over zorgverzekering, zorgtoeslag en lichte psychische klachten.

Antwoorden zijn te vinden op de pagina [Thema's > Gezondheid > Fit & gezond.](#)



## INTERNETVRAGEN

### 18. WhatsApp-vraag stellen aan het JIP

- Bij deze opdracht gaat het er om dat leerlingen ervaren hoe het is om een WhatsApp vraag te stellen aan het JIP waar zij binnen twee werkdagen antwoord op krijgen. Het antwoord kan centraal of per groepje besproken worden. Wat vinden de leerlingen van het antwoord? Geeft dit antwoord op hun vraag? .

### 19. Thema Dranks, drugs & gamen

Bij deze opdracht gaat erom dat de leerlingen de drie vragen van Cherise in grote lijnen weten te beantwoorden. Zoeken zij de informatie in de juiste hoofdstukken en welke informatie vinden zij belangrijk om aan Cherise door te geven?

U kunt de volgende 'juiste' antwoorden gebruiken om de mails te beoordelen:

- ruzie thuis; als je ouders ruzie hebben is het niet leuk en sta je er als kind ertussen. Het JIP zal Cherise adviseren om thuis met ouders te gaan praten om de situatie te verbeteren. Als ze het lastig is kan ze ook met iemand erover praten in haar omgeving die ze vertrouwd. Dit kan bijvoorbeeld een familielid of docent zijn. Cherise kan ook bellen met de kindertelefoon of bij het JIP langskomen.
- somberheid; door de situatiethuis voelt Cherise zich somber. Ook hier kan het Cherise helpen hierover te praten. Dit kan ook weer iemand zijn die ze vertrouwend uit haar omgeving. Dit kan vaak al opluchten.

Als dit niet helpt is het verstandig dat ze naar de huisarts gaat en verteld over haar situatie en somberheid. De huisarts kan haar, indien nodig, doorverwijzen naar bijvoorbeeld een psycholoog.

- bijbaantje; op [www.jiphaaglanden.nl](http://www.jiphaaglanden.nl) staan onder het kopje werk > op zoek naar werk diverse tips om werk te zoeken.